**Положение**

 **о I Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди трудовых коллективов**

**Кировского района г. СПб**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

I Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди взрослого населения в 2017 году проводится по Плану официальных физкультурных мероприятий Центра тестирования ВФСК (ГТО) Кировского района на 2016-2017 учебный год в соответствии с п.42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса Готов к труду и обороне (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года №1165-р

Фестиваль направлен на пропаганду Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – комплекс ГТО).

**Целью Фестиваля** является популяризация комплекса ГТО, вовлечение граждан Кировского района в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачами Фестиваля являются:**

* Пропаганда здорового образа жизни
* Повышение уровня физической подготовленности населения
* Создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом
* Поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

 **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Место проведения:**

- Бассейн «Атлантика» по адресу: дорога на Турухтанные острова д.6

**Сроки проведения:** **26 марта 2017г.**

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет:

* Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава»
* Центр тестирования ВФСК (ГТО)

Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренным на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол №1 от 23 июля 2014г. пункт II/I) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014г. и 27 августа 2014г.

1. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале этапах допускаются граждане от 25 до 70 лет и старше, относящиеся ко VI-Х1 ступеням комплекса ГТО соответственно.

**Соревнования лично-командные.**

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии допуска врача, заявки от организации и предварительной заявки об участии в центр тестирования ГТО:

E-mail: gto@nz-sport.ru

Контактный телефон: (812)377-58-83

1. **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Программа Фестиваля включает в себя спортивную (соревновательную) часть на основе видов испытаний (тестов) VI - XI ступеней комплекса ГТО.

**Виды испытаний (тесты):**

- Плавание 50 метров

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 2(1)мин.

- Тест на гибкость

- Поднимание туловища из положения лежа за 1 минуту

- Прыжок в длину с места толчком двух ног

Выполнение всех испытаний (тестов) обязательно для каждого участника.

Каждый участник выполняет испытания в соответствии с требованиями к содержанию испытания.

1. **РЕГЛАМЕНТ МЕРОПРИЯТИЯ**

Начало Фестиваля **09.30**

Участники Фестиваля прибывают к месту соревнований в соответствии с графиком участия за 30 минут до начала выступления - для прохождения мандатной комиссии.

Последовательность прохождение испытаний определяется маршрутным листом команды (выдается руководителю команды при прохождении мандатной комиссии).

1. **УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ**

 К участию в Фестивале этапах допускаются граждане от 25 до 70 лет и старше, относящиеся ко VI-Х1 ступеням комплекса ГТО соответственно. Заявка подается от трудовой организации или команды сформированной по месту жительства. Участниками фестиваля могут стать трудящиеся организаций Кировского района или жители Кировского района Санкт-Петербурга

Соревнования проводятся по 3 группам:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 группа** | **2 группа** | **3 группа** |
| **Женщины** | **Мужчины** | **Смешанные команды** |
|  4 человека  | 4 человека  | 2 жен + 2 муж |

Контроль за наличием у каждого из участников Фестиваля **ID – номера** комплекса ВФСК (ГТО) (регистрация на сайте ***gto.ru****)* возлагается на руководителя команды.

1. **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале ОУ предоставляет организаторам:

Предварительную заявку команды в установленной форме (см. Приложение 1) необходимо прислать в электронном виде на адрес: **gto@nz-sport.ru до 17.03.2017**

Оригинал заявки с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена, подписью с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, подписью руководителя учреждения, печатью учреждения – подается в мандатную комиссию в день Фестиваля.

**В день проведения Фестиваля, каждый участник команды должен иметь личную карточку участника (см.Приложение 2).**

**График участия команд будет опубликован на сайте**

 **СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская Застава» в разделе Новости ГТО**

**21.03.2017 – http://www.nz-sport.ru (раздел ГТО)**.

1. **ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ФЕСТИВАЛЯ**

Призеры и победители Фестиваля определяются в личном и командном зачете.

Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденным приказом Минспорта России от 08 июля 2014г. № 575.

***Личное первенство*** среди участников определяется раздельно для мужчин и женщин (отдельно в каждой возрастной ступени) по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля

***Командное первенство*** определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих группах комплекса ГТО.

По окончанию прохождения испытаний выводится общая сумма баллов команды . Распределение мест среди команд определяется по наибольшей сумме баллов.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в лыжной гонке (беге)

**Итоговые результаты Фестиваля публикуются на сайте**

 **СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская Застава» в разделе Новости ГТО**

<http://www.nz-sport.ru> -в течении трех дней после проведения мероприятия.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Фестиваля и команды, занявшие 1-3 места в общем зачете, награждаются кубками, грамотами и медалями.

Участникам Фестиваля, занявшим с 1по 5 место в своей возрастной ступени и участникам команд, занявших 1-3 места в командном зачете, будут присвоены нагрудные знаки ГТО.

Все участники и руководители команд получают сертификаты участника Фестиваля.

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по проведению Фестиваля, а также награждению победителей и призеров, осуществляется за счет средств субсидий Санкт-Петербурга, выделенных Центру физической культуры и спорта «Нарвская застава» на очередной финансовый год.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

При проведении официальных физкультурных мероприятий на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно – массовых мероприятий, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также правил соревнований по соответствующим видам спорта.

Каждый участник спортивной (соревновательной) программы должен иметь действующий медицинский допуск. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Страхование жизни и здоровья участников спортивной (соревновательной) программы возлагается на участников Фестиваля.

***ПРИЛОЖЕНИЕ 1***

**ЗАЯВКА**

**на участие в Зимнем Фестивале**

 **Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди взрослого населения Кировского района г.Санкт-Петербурга**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(полное наименование трудовой организации)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п\п | Фамилия, имя участника | Ступень | ID - номер | Нагрудный номер | Допуск врача |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3… |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Допущено \_\_\_\_\_\_ человек

Врач ОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись, печать) (расшифровка)

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (расшифровка)

М.П.

Руководитель команды ОУ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (расшифровка)

Контактный телефон +7( ) - - .

***ПРИЛОЖЕНИЕ 2***

**ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ВФСК ГТО**

**КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

**ЛИЧНАЯ КАРТОЧКА УЧАСТНИКА ТЕСТИРОВАНИЯ**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Название организации

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО полностью) (ID-номер)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(возраст)**ступень

(дата рождения)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п.п. |  | результат | очки | Место |
|  |
|  | Прыжок в длину с места толчком двух ног |  |  |  |
|  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полуМужчины(кол-во раз за 2 мин)Женщины(кол-во раз за 1мин) |  |  |  |
|  | Поднимание туловища из положения лежа на спине(кол-во раз за 1мин) |  |  |  |
|  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье(ниже уровня скамьи-см) |  |  |  |
|  | Плавание 50м (сек.,мин.) |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Главный судья Центра тестирования | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |