**I-VI ступень**

Учащиеся ОУ Кировского района ,проходят тестирование в составе организованной группы, согласно графику(см.в разделе новости ГТО)

**Тесты – по графику**

бег, подтягивание, сгибание разгибание рук, наклон, рывок гири, метание спорт. снаряда, поднимание туловища из положения лежа

**адрес:** пр. Н. Ополчения, 24, **стадион «Шторм»**

**При прохождении тестирования при себе необходимо иметь:**

- личную карточку участника,

- паспорт

- медицинскую справку

- спортивную форму и обувь

**Тест-стрельба – по графику**

**адрес:** пр. Ветеранов 87, корп.2 **ГБОУ №392**

(вход в тир с улицы, cправа от центрального входа в школу)

**При прохождении тестирования по стрельбе при себе необходимо иметь:**

- личную карточку участника,

- паспорт

- медицинскую справку

- сменную обувь

**Тест-плавание – по графику**

**При прохождении тестирования по плаванию при себе необходимо иметь:**

- личную карточку участника
-принадлежности для плавания (шапочка,мочалка,гель,полотенце,тапки,плавки/купальник)
-медицинский допуск врача для бассейна- **III-VI ступень**

-медицинский допуск врача для бассейна + справка -анализ э/биоз- **I-II ступень**

**Тест-лыжи – по графику**

**Данный вид тестирования проводится при наличии соотв. погодных условиях**

**адрес: пр. Н. Ополчения, 24, стадион «Шторм»**

**При прохождении тестирования по лыжам при себе необходимо иметь**:

- личную карточку участника,

- паспорт

- медицинскую справку

- лыжи (прокат лыж не предоставляется)