

## ПРОТОКОЛ

комплексных соревнований по выполнению испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне»  
в рамках районной Спартакиады семейных команд

Большая семейная команда: мама, папа, ребенок младшего возраста 2008–2011 гг.р.

Семья	1.1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 1.2. Рывок гири 16 кг	2. Прыжок с места в длину толчком двумя ногами	3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	4. Поднимание туловища из положения лежа	Сумма очков	Место
Синицины	18	1,74	12	35	194,37	1
	16	1,63	18	25		
	28	2,00	10	27		
	62	5,37	40	87		

Большая семейная команда: мама, папа, ребенок среднего возраста 2004–2007 гг.р.

Семья	1.1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 1.2. Рывок гири 16 кг	2. Прыжок с места в длину толчком двумя ногами	3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	4. Поднимание туловища из положения лежа	Сумма очков	Место
Александровы	27	2,05	18	34	261,92	1
	53	2,17	1	29		
	37	1,70	11	46		
	117	5,92	30	109		
Клесс	34	1,70	3	37	209,23	2
	52	2,03	9	6		
	13	1,50	13	37		
	99	5,23	25	80		

Малая семейная команда: мама, ребенок младшего возраста 2008–2011 гг.р.

Семья	1.1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 1.2. Рывок гири 16 кг	2. Прыжок с места в длину толчком двумя ногами	3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	4. Поднимание туловища из положения лежа	Сумма очков	Место
Лызо	40	1,80	9	61	174,82	1
	15	2,02	3	43		
	55	3,82	12	104		
Кирилловы	10	1,63	18	33	106,95	2
	12	1,32	5	26		
	22	2,95	23	59		

Малая семейная команда: папа, ребенок младшего возраста 2008–2011 гг.р.

Семья	1.1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу 1.2. Рывок гири 16 кг	2. Прыжок с места в длину толчком двумя ногами	3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	4. Поднимание туловища из положения лежа	Сумма очков	Место
Пиляев-Лызо	25	1,57	4	37	145,64	1
	48	2,07	2	26		
	73	3,64	6	63		
Мальчиковы	13	2,10	11	22	112,3	2
	19	1,20	12	32		
	32	3,30	23	54		
Козловы	22	2,30	11	25	98,5	3
	16	1,20	6	15		
	38	3,50	17	40		