

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
«Центр физической культуры и спорта «Нарвская застава»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
СПБ ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава»
С.В. Евсеев
«10» 04 2019 г.

**Правила внутреннего распорядка СПБ ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава» для
занимающихся совершеннолетних лиц, несовершеннолетних лиц и их родителей
(законных представителей).**

1. Общие положения.

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для занимающихся в Учреждении совершеннолетних лиц, несовершеннолетних лиц (далее Занимающихся) и их родителей (далее - Правила), разработаны в соответствии с законодательными актами РФ.

1.2. Правила имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к тренировочному процессу, укреплению здоровья, внутренней дисциплины, организации тренировок на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса, полной реализации главных задач СПБ ГБУ «ЦФК и С «Нарвская застава».

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией Учреждения в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, совместно или по согласованию с органами власти.

1.4. Настоящие правила устанавливают распорядок для Занимающихся, определяют основные нормы и правила поведения в зданиях спортивно оздоровительных комплексов и на их территории, а также на всех физкультурно- массовых мероприятиях с участием Занимающихся Учреждения.

1.5. Цели Правил:

- создание нормальной рабочей обстановки, необходимой для организации тренировочного процесса,
- обеспечение успешного выполнения Занимающимися физической подготовки,
- соблюдение уважения к личности, ее правам,
- поддержания дисциплины и высокой культуры поведения.

1.6. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического насилия в Учреждении недопустимо.

2. Занимающиеся в Учреждении.

2.1. Занимающимися на спортивных объектах Учреждения (далее Занимающимися) является совершеннолетнее лицо, подавшее заявление или несовершеннолетнее лицо, родители которого подали заявление о приеме.

2.2. В Учреждение принимаются Занимающиеся, согласно санитарным нормам и правилам по возрасту начала занятий избранным видом спорта.

2.3. Прием Занимающихся в группы осуществляется на основании добровольного волеизъявления детей и родителей (законных представителей), при наличии заявления, медицинской справки, содержащей сведения об отсутствии медицинских противопоказаний для занятий физкультурой.

3. Права и гарантии Занимающихся в Учреждении.

Занимающиеся имеют право:

3.1. Получать навыки физической культуры в соответствии с государственными стандартами по избранным видам спорта, тренироваться в пределах этих стандартов, получать, умения и навыки соответствующие современному уровню науки, техники, культуры.

3.2. Посещать все виды тренировочных занятий на спортивных объектах Учреждения, согласно утвержденному расписанию.

3.3. Пользоваться на спортивных объектах Учреждения инвентарём и оборудованием при проведении мероприятий, предусмотренных тренировочным процессом.

3.4. Принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях.

3.5. На уважение своего человеческого достоинства.

4. Общие обязанности Занимающихся.

Занимающиеся обязаны:

4.1. Соблюдать Правила внутреннего распорядка, инструкции по технике безопасности, правила пожарной безопасности, выполнять требования администрации и тренеров или инструкторов по спорту в целях обеспечения безопасности тренировочного процесса.

4.2. Вести себя на спортивных объектах Учреждения и вне их так, чтобы не уронить свою честь и достоинство.

4.3. Посещать тренировки в соответствии с расписанием.

4.4. Находиться на спортивных объектах Учреждения в течение тренировочного времени. Покидать территорию в тренировочное время возможно только с разрешения тренера или инструктора по спорту.

4.5. Здороваться с работниками и посетителями Учреждения, проявлять уважение к старшим, заботиться о младших.

4.6. Решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учетом взглядов участников спора. Если такое невозможно, - обращаться за помощью к тренеру или инструктору по спорту, администрации Учреждения.

4.7. Бережно относиться к имуществу Учреждения и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату

4.8. Следить за своим внешним видом, приходить на занятия в соответствующей спортивной форме.

4.9. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию.

4.10. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, в

которых принимает участие, и требования организаторов;

4.11. Соблюдать этические нормы. Уважать честь и достоинство других Занимающихся и сотрудников Учреждения

4.12. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинские обследования в целях безопасности занятий физкультурой для здоровья;

4.13. Незамедлительно сообщать тренеру или инструктору по спорту о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя, либо для других Занимающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

Запрещается:

- приносить на спортивные объекты Учреждения и на его территорию оружие, взрывчатые, химические, огнеопасные вещества, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, токсичные вещества и яды;
- курить в здании, на территории спортивного комплекса и на расстоянии 50 метров от нее.
- использовать ненормативную лексику;
- ходить по спортивному комплексу в верхней одежде, обуви головных уборах;
- без разрешения администрации Учреждения выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.

5. Приход и уход из спортивных объектов Учреждения.

4.14. Приходить на тренировку следует за 10-15 минут до начала занятий, иметь с собой необходимую спортивную форму.

4.15. При необходимости иметь с собой нужный для тренировок и участия в соревнованиях спортивный инвентарь.

4.16. Занимающиеся вправе самостоятельно пользоваться гардеробом.

4.17. Войдя в спортивный комплекс, Занимающиеся снимают верхнюю одежду, обувь, одевают сменную обувь.

6. Поведение на тренировочном занятии.

7.1. Поведение на тренировочном занятии регламентируется «Инструкцией по технике безопасности при занятии избранным видом спорта».

7.2. Занимающиеся проходят в спортивный зал только с разрешения и в присутствии тренера или инструктора по спорту.

7.3. Каждый тренер или инструктор по спорту определяет специфические правила при проведении занятий по своему виду спорта, которые не должны противоречить законам РФ, нормативным документам и правилам Учреждения. Эти правила обязательны для исполнения всеми занимающимися у данного тренера или инструктора по спорту.

7.4. Время тренировки должно использоваться только для тренировочных целей. Во время тренировки нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других

посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию, делами.

7.5. Если Занимающемуся необходимо выйти из зала, он должен попросить разрешения у тренера или инструктора по спорту.

7.6. Только когда тренер или инструктор по спорту объявит об окончании занятия, Занимающиеся вправе уйти из зала после наведения порядка в соответствии с требованиями тренера или инструктора по спорту.

7.7. Занимающиеся должны иметь спортивную форму и обувь для тренировок.

7.8. Запрещается во время тренировок пользоваться мобильными телефонами и другими устройствами не относящимися к тренировочному процессу. Следует отключить и убрать все технические устройства (плееры, наушники, игровые приставки и пр.), перевести мобильный телефон в тихий режим или отдать тренеру (инструктору по спорту) для хранения до окончания тренировки.

7. Поведение во время проведения соревнований.

7.9. Занимающиеся обязаны соблюдать Положения о соревнованиях.

7.10. Перед проведением мероприятий, Занимающиеся обязаны проходить инструктаж по технике безопасности.

7.11. Следует строго выполнять все указания главного судьи при проведении соревнования, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.

7.12. Занимающиеся должны соблюдать дисциплину, следовать установленным правилам проведения соревнований, оставаться в расположении группы, если это определено главным судьей.

7.13. Строго соблюдать правила техники безопасности, своевременно сообщать тренеру или инструктору по спорту об ухудшении здоровья или травме.

8. Правила внутреннего распорядка для родителей (законных представителей).

8.1 Правила внутреннего распорядка для родителей (законных представителей) Занимающихся устанавливают нормы поведения родителей (законных представителей) в зданиях и на территории Учреждения, а так же во время проведения тренировочных занятий и физкультурно-массовых мероприятий.

8.2 Цель Правил - создание в Учреждении комфортных условий, способствующих успешному тренировочному процессу каждого занимающегося, уважения к личности, развитию культуры поведения и навыков.

8.3 Посещение родителями (законными представителями) занимающихся тренировочных занятий и соревнований разрешается по предварительной договоренности с тренером или инструктором по спорту. Родители (законные представители), сопровождающие детей на тренировочные занятия, ожидают Занимающихся вне спортивных объектов Учреждения, либо на трибунах (если занятия проводятся в летнее время на стадионе)

8.4 При посещении соревнований или в случае индивидуальной договоренности с тренером или инструктором по спорту, родитель (законный представитель) приходит в школу не ранее, чем за 15 минут до начала спортивных мероприятий, занятий, надевает сменную обувь или бахилы, предоставляет документы, удостоверяющие личность. Родителям (законным представителям)

разрешается пройти на трибуны (либо специально отведенные места), в строго определенные временные рамки физкультурно-массового мероприятия, в сопровождении дежурного администратора (либо тренера или инструктора по спорту) и наблюдать за проведением мероприятия.

8.5 Родители, пришедшие встречать своих детей по окончании занятий, ожидают их на улице;

8.6 Родителям (законным представителям) категорически запрещено:

- вмешиваться в процесс организации и проведения тренировочного и соревновательного процесса (независимо от места проведения);
- нарушать общественный порядок;
- приносить в Учреждение и на его территорию, использовать любым способом оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, любые одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим;
- входить беспрепятственно в административные помещения, раздевалки, душевые, спортивные залы;
- препятствовать работе персонала Учреждения;
- совершать действия, опасные для жизни и здоровья Занимающихся и окружающих;
- Приносить, передавать, использовать препараты, включенные в список запрещенных;
- приносить с собой и распивать спиртные напитки, курить в помещениях Учреждения и на его территории;
- приводить с собой животных на территорию Учреждения;
- торговать и заниматься рекламной деятельностью;

8.7 Сотрудники учреждения вправе удалить родителя (законного представителя) из спортивных объектов Учреждения и прилегающей территории в случаях:

- нарушения общественного порядка и безопасности на территории;
- бесцельного нахождения на прилегающей к Учреждению территории и создания препятствий нормальной жизнедеятельности объекта и обеспечения тренировочного процесса;
- посягательства на сохранность имущества, находящегося в помещении Учреждения и на прилегающей территории;
- некорректного отношения к работникам и занимающимся Учреждения;
- когда родитель (законный представитель) не контролирует свои действия, создаёт конфликтные ситуации, своим поведением оскорбляет честь и достоинство других;

8.8 Действие настоящих правил распространяется на всех родителей (законных представителей) занимающихся на спортивных объектах Учреждения.

9. Заключительные положения.

9.1. Настоящие Правила действуют на всей территории спортивных объектов Учреждения и распространяются на все мероприятия с участием Занимающихся Учреждения.

9.2. Правила доводятся до сведения всех категорий Занимающихся в Учреждении и их законных представителей размещением этих Правил на информационных стендах.