

УТВЕРЖДАЮ
Директор СПб ГБУ
«Центр физической культуры и спорта
«Нарвская Застава»

_____ С.В. Евсеев
«_____» _____ 2026 г.

Регламент

**Физкультурно-оздоровительного мероприятия
ВФСК ГТО «Год единства народов России»
для учащихся I-II ступени ОУ
Кировского района г. Санкт - Петербурга**

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

**Мероприятие будет проходить на открытом стадионе.
Формат мероприятия может быть изменён на усмотрение организаторов.**

Место проведения: Стадион «Шторм» пр. Н. Ополчения, д.24 литера А

Дата проведения: 15.05.2026

Регистрация, старт: согласно графику участия (**Приложение №1**)

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в физкультурном мероприятии допускаются воспитанники д/садов и учащиеся ОУ Кировского района г. Санкт-Петербурга, в возрасте от 6 до 9 лет на момент проведения мероприятия (I ст. 6-7 лет II ст. 8-9 лет)

Допуск к участию в физкультурном мероприятии осуществляется в соответствии с заявками (**Приложение № 2**):

1. В заявке на команду указывается группа здоровья, I или II основная группа.
На заявке печати: печать образовательного учреждения, личная печать врача на каждом участнике, личная печать врача в строке внизу заявки.
2. При личном участии предоставить справку I или II основной группы здоровья, или с пометкой допущен до сдачи нормативов ГТО. (если не допущен врачом ГБОУ)
На справке печати: Медицинского учреждения, личная печать врача, печать для справок.

Состав команд 8 человек вне зависимости от пола и возраста. Количество команд от учреждения не ограничено. Заявка на каждую команду отдельно.

У участников должен быть зарегистрированный или подтвержденный УИН, на сайте www.gto.ru

Наличие спортивной обуви и спортивной формы ОБЯЗАТЕЛЬНО!!

ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Виды программы	Категория участников
1.	Дружная Команда ГТО	мальчики/девочки
2.	Бег на выносливость	мальчики/девочки

Дружная Команда ГТО

Все испытания проходят в формате полосы

1 – Прыжок по «кочкам»

Участник команды выполняет прыжок с линии старта, двумя ногами в кружки поочередно.

2 - Змейка

Участник пробегает вперёд, оббегая фишки.

3 - Силад

Участник приседает с набивным мячом(1 кг). 5раз

4 – Весёлый курьер

Участник добегают до обруча с мячиками и переносит поочередно мячики из одного обруча в другой.

5 – Меткий стрелок

Участник выполняет метание набивного снаряда в цель. Три снаряда. При успешном попадании первого снаряда, участник оббегает фишку, и возвращается на линию старта для передачи эстафеты.

Бег на выносливость

Участники команды стартуют вместе, пробегают дистанцию 400 метров, итоговое время засчитывается по последнему участнику из команды.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Дружная Команда ГТО: Места среди команд распределяются по наименьшему времени прохождения полосы.

Командный бег на выносливость: Места среди команд распределяются по наименьшему времени прохождения дистанции всех участников команды.

Места по каждому отдельному виду суммируются и подводится **общее итоговое место**, между командами.

НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие I, II, III место в общем итоге, награждаются кубками, медалями и грамотами (каждый участник команды).

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Наличие медицинского персонала и аптечки.

ПОДАЧА ЗАЯВОК

Обязательно, выслать предварительные заявки с допуском врача (Приложение № 2) до 11.05.26 на e-mail: gto@nz-sport.ru

Оригиналы заявок подаются судейским бригадам в день проведения физкультурного мероприятия.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Участники мероприятия обязаны:

- уважительно относиться к судьям и организаторам мероприятия
- уважительно относиться к соперникам
- соблюдать чистоту
- соблюдать технику безопасности на стадионе

КОНТАКТЫ:

СПб ГБУ ЦФК и С «Нарвская застава», Центр тестирования ВФСК ГТО:
пр. Народного Ополчения 24 литера А, стадион «Шторм»
телефон для справок: 377-58-83 e-mail: gto@nz-sport.ru

График прохождения тестирования**1****0**

Поток	Время регистрации	Время старта	Д/сады
I ПОТОК	9.45	10.00	Количество 20 детских садов
II ПОТОК	10.45	11.00	

Поток	Время регистрации	Время старта	ОУ (школы)
I ПОТОК	12.00	12.15	393, 277, 397, 274, 269, 283, 264, 284, 501, 658, 381, 221, 585, 379
II ПОТОК	13.00	13.15	608, 539, 378, 504, 249, 506, 223, 538, 244, 389, 392, 261, 493, 254
III ПОТОК	14.00	14.15	Взмах, 377, 248, 384, 481, 282, 386, 388, 250, 551, 503, 387, CLS

**ТОЧНЫЙ график будет опубликован после подачи
предварительных заявок!**



Приложение №2

Заявка Физкультурно-оздоровительного мероприятия ВФСК ГТО «Год единства народов России» дата: 15.05.2026

среди учащихся I-II ступени

ОУ №

Кировского района г. СПб

Название команды: _____

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	УИН подтвержденный в gto.ru	Возраст на момент мероприятия	Допуск врача группа здоровья (1 или 2 основная)
1				Круглая печать врача
2				Круглая печать врача
3				Круглая печать врача
4				Круглая печать врача
5				Круглая печать врача
6				Круглая печать врача
7				Круглая печать врача
8				Круглая печать врача

Допущено к участию _____

Врач _____ / _____

М.П. врача

Представитель команды _____ телефон _____

Руководитель ОУ № _____

М.П. учреждения